

**17.04.2023-21.04.2023**

## Лабіринтами душі

### Понеділок

**Живіть тут і зараз, помічайте те,  
що є.**

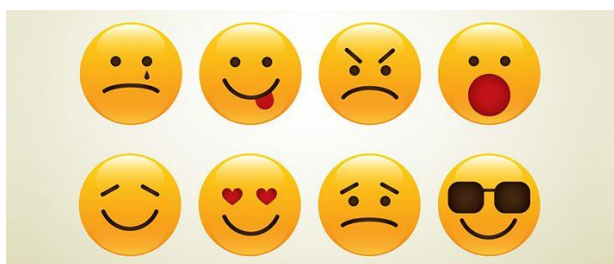
**«Банка побажань»**



### Середа

**Хороший настрій починається з  
душі, а не з ноги, з якої вранці  
встали**

**«Екран настрою»**



### П'ятниця

**Життя не має обмежень, окрім тих, які ми створюємо самі**

**<https://youtu.be/eI9WYN1ufno>**



**Практичний психолог  
Соціальний педагог**

**Ольга ОСТРІВНА  
Олена БЕРКО**



### Вівторок

**Будьте щасливі в цю мить, ця  
мить і є ваше життя**

**Пізнай себе: 2-хвилинний тест для  
визначення емоційного стану**

**<http://surl.li/gkvvr>**



### Четвер

**Здоров'я в голові, а не в аптеці.  
«Повітряна кулька антистрес»**

